

2級 要約問題 ドリル

言い換え語リスト

1 more importantly	=	ア what matters most is
重要なことには		重要なことは～である
2 however	=	イ yet
しかしながら		けれども、それにもかかわらず
3 to summarize	=	ウ in short
要約すると、簡単に言うと		簡単に言えば、要するに
4 in particular	=	エ specifically
特に		特に、具体的に
5 need to V	=	オ be required to V
する必要がある		することが求められる
6 be harmful to	=	カ be bad for
～にとって有害である		～にとって悪い、有害である
7 be beneficial for	=	キ be good for
～に役に立つ		～にとって役に立つ、良い
8 cause	=	ク lead to
～を引き起こす		結果として～になる、～を引き起こす
9 besides	=	ケ moreover
さらに、そのほかに		さらに
10 you have a chance to V	=	コ it is possible for you to V
～するチャンスがある		～する可能性がある
11 in addition	=	サ furthermore
さらに、その上		さらに、その上
12 be concerned about	=	シ worry about
～について心配する		～について心配する
13 such as	=	ス like
～のような		～のような
14 finish	=	セ complete
終える、完了する		完了する
15 try to V	=	ソ attempt to V
～しようと試みる		～しようと努力する
16 come up with	=	タ think of
～を思いつく		～を考える
17 advantage	=	チ benefit
メリット、長所		利益、利点
18 depend on	=	ツ rely on
～に頼る		～に頼る
19 in conclusion	=	テ sum up
結論として		要約する
20 be essential for	=	ト be vital for
～にとって不可欠である		～にとって不可欠である



0. 準2プラス ①

AI / 人工知能

46. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

More and more people are using AI in everyday life.

We can ask it various questions at any time using a computer or a smartphone.

ますます多くの人々が日常生活でAIを使うようになっています。

私たちはコンピューターやスマートフォンを使って、いつでもAIにさまざまな質問をすることができます。

47. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

People find AI very helpful because it gives us quick answers or solutions.

We do not have to look for the right person to ask or search online.

人々はAIをとても役立つと感じています。

なぜなら、AIはすぐに答えや解決策を与えてくれるからです。

私たちは正しい相手を探して質問したり、インターネットで調べたりする必要がありません。

48. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

However, there is a concern.

We may lose the habit of thinking for ourselves.

When we try to find solutions by ourselves, it helps us get better at thinking.

If we always depend on AI, we lose those chances.

しかし、懸念もあります。

私たちは自分で考える習慣を失うかもしれません。

自分で解決策を探そうとすると、考える力を高める助けになります。

もし常にAIに頼ってしまえば、そのような機会を失ってしまいます。

0. 準2プラス 1

AI / 人工知能

46. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

多くの人々が日常生活でAIを使うようになっています。

47. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

AIは私たちに素早い答えや解決策を与えてくれるので便利です。

48. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、常にAIに頼っていると、自分で考える習慣を失ってしまうかもしれません。

1. 教育 ①

Online learning / オンライン学習

1. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

When people decide to study something, some choose to attend school, while others prefer to study on their own.

However, there are other options as well. Nowadays, many opt for online learning.

人々が何かを学ぼうと決めたとき、学校に通うことを選ぶ人もいれば、自分で勉強することを好む人もいる。
しかし、他の選択肢もある。最近では、オンライン学習を選ぶ人も多い。

2. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

Why do people choose online learning? Some people are too busy or live in remote areas, so it is difficult for them to commute to school.

With an internet connection, people can learn at any time and from anywhere in the world.

Moreover, online learning offers diverse courses, such as English, programming, computer science, data analysis, and so on.

なぜ人々はオンライン学習を選ぶのだろう。

一部の人々は忙しすぎたり、遠隔地に住んでいたりして、学校に通うのが難しい場合がある。

インターネット接続があれば、いつでも世界のどこからでも学ぶことができる。

さらにオンライン学習では、英語学習、プログラミング、コンピュータサイエンス、データ分析などさまざまなコースが提供される。

3. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

On the other hand, it can be challenging to build relationships and communicate effectively without meeting teachers and other students in person. Real-time Q&A sessions and discussions can also be difficult. For subjects that require hands-on learning, such as experiments and practical training, online classes may not provide enough experience. Moreover, maintaining motivation can be harder in online classes, as they require people to manage their schedules and progress independently.

一方で、教師や他の学生と対面で会わずに関係を築いたり、効果的にコミュニケーションを取ったりすることが難しい場合もある。また、リアルタイムのQ&Aセッションやディスカッションも難しいことがある。

実験や実技訓練など、実践的な学習が必要な科目では、オンラインクラスでは十分な経験を得られないかもしれない。

さらに、オンラインクラスでは、人々が自分でスケジュールや進捗を管理する必要があるため、モチベーションを維持するのが難しくなることもある。

1. 教育 1

Online learning / オンライン学習

1. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

最近では、学習のためにオンライン学習を選ぶ人も多い。

.....
.....
.....
.....
.....

2. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

そうすることで、人々は自分のペースで学ぶことができる。

また、オンライン学習ではグローバルなアクセスが可能で、例えば、英語やデータ分析などコースの種類も豊富だ。

3. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかしオンライン学習では対面での交流や実践的な経験が不足し、モチベーションに影響を与える可能性がある。

1. 教育 ②

Esports / eスポーツ

4. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

Soccer and basketball are among the most popular sports worldwide. People may have experienced at least one of these sports. For those who lack athletic ability, these sports can sometimes be stressful. On the other hand, there is a growing number of people who now enjoy Esports, a type of video game, which provides players with new experiences.

サッカーやバスケットボールは、世界中で最も人気のあるスポーツのひとつだ。

人々はこれらのスポーツのいずれかを経験したことがあるかもしれない。

運動能力に自信のない人々にとっては、これらのスポーツがストレスになることもある。

一方で、今では多くの人々が、新たな体験を提供するビデオゲームの一種であるeスポーツを楽しんでいる。

5. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

So, what makes Esports so appealing? One attraction is their cost-effectiveness. Unlike traditional sports, Esports do not require large fields or expensive facilities. Additionally, Esports are indeed sports. They demand various skills, such as quick reflexes, concentration, and strategic thinking. Esports are popular because they can be enjoyed by people of all ages and genders, including those who may lack athletic ability.

それでは、なぜeスポーツはこれほど魅力的なのだろう。その1つの魅力は、コストパフォーマンスの良さだ。

従来のスポーツとは異なり、eスポーツはフィールドや費用のかかる施設を必要としない。

さらに、eスポーツも確かにスポーツだ。迅速な反射神経、集中力、戦略的思考など、さまざまなスキルが求められる。

eスポーツは、運動能力がないかもしれない人を含め、すべての年齢や性別の人々が楽しめるため人気がある。

6. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

However, there are some concerns associated with Esports. They can negatively impact players' health. In particular, young people may become addicted to video games. Some individuals spend hours playing games without adequate sleep or exercise. Moreover, certain games contain violent content involving combat or killing creatures, which is not good for children.

しかし、eスポーツにはいくつかの懸念もある。

プレーヤーの健康に悪影響を及ぼす可能性がある。特に若者はビデオゲームに依存しやすい傾向がある。

中には、十分な睡眠を取らず運動もせずに何時間もゲームをする人もいる。

さらに、特定のゲームには、戦闘や生き物を殺すといった暴力的な内容が含まれており、これは子どもにとって良くない。

1. 教育 2

Esports / eスポーツ

4. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

今日は、eスポーツのプレーヤー数が増加している。

5. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

その理由の1つは、コストパフォーマンスの良さである。

さらに、eスポーツのゲームは、あらゆる年齢層や性別の人々が楽しめるため、人気がある。

6. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、eスポーツが、依存症を引き起こしたり、暴力的な内容にさらされることで、

プレイヤーの健康に悪影響を及ぼすかもしれない心配する声もある。

1. 教育 ③

Internships / インターンシップ[°]

7. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

Most students participate in internships before they begin their job search.

Typically lasting one to three months, an internship is a temporary opportunity provided to students by employers that serves as an introduction to the workforce. It allows students to gain practical experience related to their career interests and helps them explore different career paths.

Deciding which internship to take is a significant decision in shaping their career.

ほとんどの学生は、就職活動を始める前にインターンシップに挑戦する。インターンシップは、雇用者が学生のために提供する一時的な機会で、通常1～3ヶ月間続いて、仕事の世界への入り口としての役割を果たす。

学生は、興味のある職業に関連した実践的な経験を積むことができ、様々な進路選択を検討するのに役立つ。

どのインターンシップに参加するかを決めることは、学生のキャリアを形成する上で重要な決断となる。

8. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

What benefits do interns receive? During an internship, students work on real projects, developing valuable skills such as project management and teamwork, which enhance their resumes and improve job prospects.

For employers, internships offer fresh ideas and energy, as well as opportunities to identify potential future employees.

インターン生にとってどのような利点があるのだろう？ インターンシップ期間中、学生は実際のプロジェクトに取り組み、プロジェクト管理やチームワークなどの貴重なスキルを身につけ、履歴書を充実させ、就職できる可能性を高くすることができる。雇用主にとっても、インターンシップは新鮮なアイディアやエネルギーを提供し、将来の正社員候補を見極めるチャンスとなる。

9. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

While internships offer many benefits, they can also have drawbacks. Unpaid internships can cause financial stress, especially if they last a long time.

Additionally, interns might experience stress and pressure if they are expected to perform at the level of experienced workers.

インターンシップには多くの利点がある一方で、欠点もある。無給のインターンシップは、特に長期間続く場合、金銭的なストレスの原因となる可能性がある。また、インターン生が経験豊富な働き手と同じレベルの成果を期待されると、ストレスやプレッシャーを感じるかもしれない。

1. 教育 3

Internships / インターンシップ

7. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

インターンシップは、学生が実務経験を積むための短期的な仕事である。

適切なものを選ぶことがキャリアにとって重要だ。

8. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

インターンシップは学生がスキルを身につけ、就職のチャンスを広げるので役立つ。

雇用主は新しいアイディアを得ることができ、将来の働き手を見つけることができる。

9. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

インターンシップは金銭的なストレスを引き起こす可能性がある。

経験豊富な労働者のようなパフォーマンスを期待されると、インターンはプレッシャーを感じるかもしれない。

2. 科学技術 ①

Space development / 宇宙開発

10. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

There are reports of private citizens successfully flying into space from the U.S. and returning safely.

Now, some countries are making significant investments in space development, leading to more frequent launches of both equipment and humans into space.

アメリカから一般市民が宇宙に飛び立ち、無事に帰還したという報告がある。

最近では、一部の国々が宇宙開発に多大な投資を行っており、機器や人間を宇宙に送り出す打ち上げが頻繁に行われるようになっている。

11. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

What are the advantages of space development?

First, advancements in space exploration are expected to bring about the next generation of technologies, such as IoT and 6G, which will enhance people's lives.

Second, space development may lead to the discovery of habitable planets.

Finding such planets could help solve global issues like food shortages and overpopulation.

宇宙開発にはどんな利点があるのだろうか。まず、宇宙探査の進歩により、次世代の技術、例えばIoTや6Gなどがもたらされることが期待されており、これによって人々の生活が向上すると考えられている。

次に、宇宙開発によって、人類が住める惑星が発見される可能性がある。

そのような惑星を見つけることができれば、食糧不足や人口過密といった世界的な問題の解決に役立つかもしれない。

12. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

On the other hand, space development has its downsides.

First, the substantial costs are funded by taxpayers. A second concern is human health, as people are not naturally equipped to handle the high levels of radiation or the lack of gravity in space.

The impact on human health could be significant if people were to begin living in space.

一方で、宇宙開発にはデメリットもある。まず、莫大な費用が税金で賄われていることだ。もう1つの懸念は、人間の健康面だ。人間はもともと、宇宙での高い放射線レベルや無重力に対応できるようにはできていない。

もし人々が宇宙で生活し始めるとすれば、その健康への影響は重大なものとなる可能性がある。

2. 科學技術 1

Space development / 宇宙開発

10. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

今日は、宇宙開発への大規模な投資を進めている国もある。

11. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

宇宙開発は、IoTや6Gのような技術を発展させる可能性がある。また食糧不足や過剰人口といった地球規模の問題を解決するために、居住可能な惑星を見つけるのにも役立つだろう。

12. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、宇宙開発には、高額な税金負担や放射線や無重力による健康リスクといったデメリットもある。

2. 科学技術 2

Social media / ソーシャルメディア

13. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

Social media usage has been increasing year by year. In particular, the growing number of smartphones and improved internet connectivity have allowed more people to access social media. Social media has become so widespread that it is almost unimaginable to live without it.

ソーシャルメディアの利用は年々増加している。

特にスマートフォンの普及とインターネット接続の改善により、より多くの人々がソーシャルメディアにアクセスできるようになった。

ソーシャルメディアは広く普及し、もはやそれなしで生活することはほとんど考えられない。

14. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

Why do so many people use social media? The biggest advantages are that users can create profiles, connect with others, and share information. There are also services where users can upload and share photos and videos. Additionally, matching apps are popular for helping people find and connect with potential romantic partners or friends.

なぜ多くの人がソーシャルメディアを使用するのだろうか？

最大の利点はユーザーがプロフィールを作成し、他の人とつながり、情報を共有できることにある。

また、写真やビデオをアップロードして共有できるサービスもある。

さらに、マッチングアプリは、恋愛や友人となる可能性がある相手とつながる手助けをしてくれるため、人気がある。

15. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

Despite these advantages, it is crucial to be cautious when using social media. False information can spread quickly, bullying can occur, and excessive use can contribute to anxiety and depression. There is also a risk of personal information being improperly shared or hacked. Being aware of these potential risks is crucial for maintaining safe and healthy online activity.

これらの利点があるものの、ソーシャルメディアを使用する際には注意が必要である。

虚偽の情報が迅速に広まる可能性があり、いじめが起きることもある。

また、過度の利用は不安やうつ状態を引き起こす可能性がある。

個人情報が不適切に共有されたり、ハッキングされたりする。

2. 科學技術 2

Social media / ソーシャルメディア

13. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

ソーシャルメディアの利用は、スマートフォンの普及とインターネット接続の向上により年々増加している。

14. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

人々がソーシャルメディアを使用する理由は、他の人とつながり、情報や写真に簡単にアクセスできるからである。

15. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

その利点にもかかわらず、安全なオンライン利用を確保するためには、これらのリスクを認識することが重要だ。

2. 科学技術 ③

Image recognition services / 画像認識サービス

16. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

The accuracy of image recognition services has improved in recent years.

It is expected that they will be used in even more places in the future.

Although image recognition has existed for some time, its image quality was previously low and not reliable enough to serve as solid evidence.

近年、画像認識サービスの精度は向上している。

今後、このサービスはさらに多くの場所で利用されることが予想される。

画像認識はしばらく前から存在してきたが、以前は画質が低く（その画像を特定するのに）確実な証拠となるほどの信頼性はなかった。

17. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

Image recognition services bring many benefits to society, daily life, and business.

AI object recognition identifies things like dogs, cars, and buildings, while facial recognition is used for security and personal identification. For example, smartphones use this technology to unlock devices and apply filters, and airports or public places use it to detect suspicious individuals.

画像認識サービスは、社会、日常生活、ビジネスに多くのメリットをもたらす。

AIの物体認識は犬、車、建物などのアイテムを識別するのに役立ち、顔認識はセキュリティや個人の識別に利用される。

例えば、スマートフォンはこの技術を使ってデバイスのロックを

解除したりフィルターをかけたりし、空港や公共の場では不審者の検出に利用している。

18. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

However, there are some negative aspects of image recognition technology.

It can be used to track or monitor people for harmful purposes.

Furthermore, deepfake technology enables the creation of fake images or videos, which can be used to spread false information, like fake news, leading to serious risks.

しかし、画像認識技術にはマイナス面もいくつかある。

有害な目的で人を追跡したり、監視したりするに使われる可能性があるのだ。

さらに、ディープフェイク技術は偽の画像や動画を作成することを可能にし、フェイクニュースのような偽情報の拡散に利用され、深刻なリスクにつながる可能性がある。

2. 科學技術 3

Image recognition services / 画像認識サービス

16. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

画像認識サービスは最近精度が向上し、より広く利用されることが期待されている。

17. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

物体認識はモノを認識し、顔認識はセキュリティや個人認証に役立つ。

スマートフォンや空港では、これらの技術がさまざまな用途に使われている。

18. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

画像認識が悪用されると、人を監視したり、偽の動画を作成したりして、誤った情報や潜在的な脅威を引き起こす可能性がある。

3. 環境問題 ①

Secondhand clothes / 古着

19. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

It used to be more common to buy new clothes, and secondhand clothes were often considered undesirable. People who couldn't afford new clothes would buy used clothes that people didn't want to wear anymore. However, recently, secondhand clothing stores have increased in number, and buying and selling used clothes online has become more popular as well.

以前は、新しい服を買うのが一般的で、新しい服を買う余裕がない人々が古着はしばしば好ましくないものとされた。

人々がもう着たくないと思った古着を買っていたのだ。しかし最近では古着店が増え、オンラインでの古着の売買もより人気になってきた。

20. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

What makes secondhand clothes so popular? The main reason is that people can find unique and vintage designs that are not available in new clothing stores.

Additionally, more people are interested in sustainable fashion options that reduce waste and are cheaper than new ones and they offer good value for money.

では、なぜ古着がこれほど人気になったのだろう？ 主な理由は、新品の店では見つけることができないユニークでビンテージなデザインの服が手に入ることだ。

さらに、多くの人が廃棄物を減らし、環境意識を高めるために持続可能なファッションに关心を持つようになった。

古着を購入することで資源を節約でき、新品よりも安く、金銭的に割に良いものが手に入る。

21. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

It goes without saying that buying secondhand clothes also has its drawbacks.

Since they are not brand new, they often come with signs of wear and damage, including noticeable holes. More importantly, secondhand clothing stores may have limited size options, which can make it difficult to find clothes that fit well.

古着を購入することには欠点もある。

古着は新品ではないため、使用感やダメージがあることが多く、目立つ穴が見つかることがある。

さらに重大なのは、古着にはサイズの選択肢が限られているため、体に合った服を見つけるのが難しい場合もある。

3. 環境問題 1

Secondhand clothes / 古着

19. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

以前は古着は不人気でしたが、今では特にオンラインで古着を売買する人が増えている。

20. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

人々はユニークなデザインと持続可能なファッショを支援するために古着を買う。

値段も安く、廃棄物を減らすことができる。

21. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、古着には穴があることやサイズの選択肢が限られているなどの欠点もある。

3. 環境問題 ②

International visitors / 外国人訪問者

22. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

The number of international visitors to Japan has reached a record high, and Japan is now among the top ten travel destinations worldwide.

This growing appeal abroad is partly due to the weak yen, which has made traveling to Japan more affordable.

日本への外国人訪問者数は過去最高を記録しており、日本は今や世界で最も人気のある旅行先のトップ10に入っている。

この海外での人気の高まりは、部分的には円安によるもので、日本への旅行がより手頃に感じられるようになったためだ。

23. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

International travelers stimulate Japan's economy by increasing demand for services such as hotels, dining, and transport.

This surge in demand helps create jobs and supports local businesses.

Additionally, by sharing Japan's traditions and culture with the world, visitors contribute to building international friendships.

外国人観光客は、ホテルや飲食、交通機関など、（観光関連）サービスの需要を増やすことで日本の経済を刺激する。この需要の増加は、雇用の創出や地元企業の支援につながる。

さらに、彼らが日本の伝統や文化を世界に広めることで、国際的な友好関係の構築にも貢献している。

24. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

However, increased tourism comes not only with benefits.

One downside is that overtourism can result in traffic jams and overcrowded sightseeing spots. This not only affects local residents by making daily travel difficult but also lowers their quality of life. It is challenging to maintain a balance between welcoming tourists and preserving the well-being of the community.

しかし、外国人観光客の増加には利益だけがもたらされるわけではない。デメリットとしては、オーバーツーリズムが、観光地の交通渋滞や過密化を招く可能性があることだ。

これは日常的な移動を困難にすることで地域住民に影響を与えるだけでなく、彼らの生活の質を低下させる。

観光客を歓迎することと、地域社会の幸福を守ることのバランスを保つことは難しい。

3. 環境問題 2

International visitors / 外國人訪問者

22. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

円安のおかげで、より多くの外国人訪問者数を引きつけている。

23. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

外国人旅行者は、観光関連サービスの需要を増やし、日本経済を活性化させる。

また、日本の文化を共有し、国際親善の促進にも貢献している。

24. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、観光客が増えすぎて過密状態になり、交通渋滞が発生している地域もある。

観光客を歓迎することと、地域社会を幸せに保つことの両立は難しい。

3. 環境問題 ③

Global warming / 地球温暖化

25. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

Global warming is causing severe environmental problems worldwide.

For example, the melting of glaciers has accelerated, resulting in rising sea levels and frequent floods in coastal areas. Heavy rainfall and powerful storms are becoming more common, severely damaging ecosystems and communities.

These extreme weather events highlight the urgent need to address global warming.

地球温暖化は、世界中で深刻な環境問題を引き起こしている。

例えば、氷河の融解が加速し、その結果、海面の上昇が起こったり、沿岸地域で洪水が頻発したりしている

大雨や強力な嵐もますます頻繁に起こり、生態系や地域社会に深刻な被害をもたらしている。

これらの異常気象現象は、地球温暖化への対応が緊急であることを強調している。

26. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

The primary cause of these problems is the excessive emissions of greenhouse gases, such as carbon dioxide.

Burning fossil fuels for energy and industrial processes releases large amounts of these gases, which trap heat in the atmosphere.

This process, known as the greenhouse effect, contributes to rising global temperatures and unpredictable weather patterns.

これらの問題の主な原因は、二酸化炭素などの温室効果ガスの過剰な排出だ

エネルギーや工業プロセスのために化石燃料を燃焼させることで、大量の温室効果ガスが放出され、大気中に熱を閉じ込める。

このプロセスは「温室効果」として知られ、地球全体の気温上昇や予測不能な気象パターンの原因となっている。

27. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

To tackle global warming, reducing greenhouse gas emissions is essential.

Governments and industries should promote renewable energy sources like solar and wind power. Individuals can help by conserving energy and adopting eco-friendly practices.

Cooperation among nations is also crucial to enforce policies and share technologies.

Taking these steps can slow the pace of global warming and protect the planet for future generations.

地球温暖化に取り組むためには、温室効果ガスの排出量を削減することが不可欠だ。

政府や産業界は、太陽光発電などの再生可能エネルギーを推進すべきである。

また、個人もエネルギーを節約し、環境に優しい行動を取ることで貢献できる

さらに、政策の実施や技術の共有を進めるためには国際的な協力が重要だ。

これらの手順を実行することで、地球温暖化の進行を遅らせ、将来の世代のために地球を守ることができる。

3. 環境問題 3

Global warming / 地球温暖化

25. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

地球温暖化は、洪水、嵐、破壊された生態系といった深刻な問題を引き起こしている。

26. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

主な原因是、化石燃料の使用による温室効果ガスの放出と、大気中の熱の閉じ込めだ。

27. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

地球温暖化と戦うには、排出量を削減し、再生可能エネルギーを活用することが重要だ。

また、国際協力と環境に優しい行動が地球を守る手助けとなるだろう。

4. ビジネス ①

Entrepreneurship / 起業

28. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

When starting a career, many young people try applying to well-known companies. However, some people are starting to show more interest in entrepreneurship and launching their own companies.

In fact, starting a business has recently become increasingly popular in Japan.

キャリアを始めるとき、多くの若者は有名企業への応募しようとする。

しかし、最近では日本で起業や自分の会社を設立することに关心を持つ人もいるようになっている。

実際、事業を始めることが日本でますます一般的になっている。

29. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

What can people gain from this? Being an entrepreneur has several benefits.

One is independence: they can run their business their way without following a boss's orders.

For example, as a café owner, they can design their ideal space.

Another benefit is the potential for high earnings.

A successful business, such as a popular online shop, can bring significant profits.

These factors explain why some people choose to start their own businesses.

起業から得られるものは何だろうか？

起業家になる利点はいくつかある。1つは独立性だ。上司の指示に従うことなく、自分のやり方でビジネスを運営できる。

例えば、カフェのオーナーとして理想の空間をデザインすることもできる。

もう1つの利点は、高い収益を上げられる可能性があることだ。成功したビジネス、例えば人気のオンラインショップは、

大きな利益をもたらすことも可能だ。これらの要素が、多くの人が自分のビジネスを始める理由になっている。

30. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

On the other hand, there are some drawbacks to entrepreneurship.

If a business fails, it can result in substantial financial loss.

For example, opening a new restaurant might lead to significant losses if it does not attract enough customers. Another drawback is the long working hours.

Entrepreneurs often spend many hours on their business.

一方で、起業にはいくつかの欠点もある。

ビジネスで失敗すると、相当な財政的損失を招く可能性がある。

例えば、新しいレストランを開業しても十分な顧客を引き寄せられないと、大きな損失が生じる可能性がある。

もう1つの欠点は、長時間働くことだ。

起業家はビジネスに多くの時間を費やすことがよくある。

4. ビジネス 1

Entrepreneurship / 起業

28. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

日本では自分でビジネスを始めたいと考える人が増えている。

29. 【Paragraph 2 / 第2段落】

起業家としては、独立性を得られることや高収入を得られる可能性がある。

好きなようにビジネスを運営する自由があり、成功すれば大きな利益を得ることも可能だ。

30. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、起業には財政的なリスクや長時間働くなければならないという点もある。

4. ビジネス ②

Teleworking / テレワーク

31. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

In Japan, about 30% of companies have recently adopted teleworking. The adoption of teleworking has particularly increased since the pandemic. However, office work remains more common. Both teleworking and office work have their own advantages.

日本では、近年、約30%の企業がテレワークを導入している。

パンデミック以降、リモートワークの採用が特に増加した。

しかし、オフィスワークの方が依然として一般的だ。

テレワークとオフィス勤務にはそれぞれの利点がある。

32. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

Supporters of teleworking argue that it offers several advantages for both employees and employers. For employees, teleworking provides flexible working arrangements, allowing them to work from home or any preferred location and adapt their work to their lifestyle. In addition, it eliminates the need for commuting, which reduces both time and stress, ultimately improving overall quality of life. Moreover, teleworking results in cost savings, as employers can cut down on office maintenance expenses and employees' commuting costs.

テレワークの支持者は、従業員と雇用者の両方に多くの利点をもたらすと主張している。

従業員にとって、テレワークは柔軟な勤務形態を提供し、自宅や好きな場所で働くことができ、ライフスタイルに合わせて仕事を調整できる。

また、通勤の必要がなくなるため、時間とストレスが減り、全体的な生活の質が向上する。

さらに、テレワークにより、雇用者はオフィスの維持費と、従業員の通勤費を削減できる。

33. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

Office work also has several advantages.

It enhances team communication by making face-to-face interactions easier, facilitating smooth exchange of ideas and collaboration.

Additionally, office environments are typically equipped with professional tools and infrastructure, which improves work efficiency and productivity.

一方で、オフィス勤務にはいくつかの利点もある。

対面でのやり取りが容易になるため、チーム間のコミュニケーションが向上し、アイディアのスムーズな交換やコラボレーションが促進される。

さらに、オフィス環境には通常、専門的なツールやインフラが整っており、それらにより、仕事の効率と生産性が向上する。

4. ビジネス ②

Teleworking / テレワーク

31. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

テレワークとオフィス勤務にはそれぞれ異なる利点がある。

32. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

テレワークは、従業員に柔軟な勤務形態を提供し、通勤をなくし、ストレスを軽減し、生活の質を向上させる。

また、雇用者にとってコストの節約にもなる。

33. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、オフィス勤務は、対面でのやり取りを通じてチームのコミュニケーションを向上させる。

さらに、効率性と生産性を高めるために必要なツールも提供する。

4. ビジネス ③

Visiting gyms / ジム通い

34. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

To stay healthy, some people walk around their neighborhoods or parks, while others enjoy light jogging or running outdoors.

Nowadays, more and more people across Japan are visiting gyms.

This is due to the rapid spread of affordable, 24-hour locations, which has made gyms more accessible and convenient.

健康を維持するために、近所や公園を散歩する人もいれば、屋外で軽いジョギングやランニングを楽しむ人もいる。

最近では、日本でジムに通う人が増えている。

これは、手頃な価格で利用できる24時間営業のジムが急増しており、ジム施設がより利用しやすく便利になったためだ。

35. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

Why are more people going to gyms?

Going to the gym offers the benefits of regular exercise, which enhances physical strength, improves lung function, and builds muscle.

Moreover, regular exercise plays a crucial role in managing weight and preventing metabolic syndrome. Exercise also releases chemicals called endorphins, which elevate mood and help reduce everyday stress. Going to the gym, therefore, supports both physical and mental well-being.

多くの人がジムに通っている理由は何だろう？ ジムに通うと定期的な運動ができるというメリットがある。

定期的な運動は体力の強化、肺機能の向上、筋肉の強化に役立つ。

さらに、定期的な運動は体重管理やメタボリックシンドロームの予防にも重要な役割を果たす。

運動をすることでエンドルフィンを分泌し、気分を高め、日常のストレスを軽減する。

そのため、ジムに通うことは身体とメンタルの健康の両方に寄与する。

36. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

However, there are some downsides to going to the gym.

Membership and transportation costs can become a financial burden.

Furthermore, the time required for commuting and training can make it challenging to maintain a consistent routine, especially when your schedule is busy.

しかし、ジムに通うにはいくつかの欠点もある。

ジムの会費や交通費が経済的な負担になるかもしれない。

さらに、ジムに通つたりトレーニングをするのに時間がかかるので、特に忙しいスケジュールの中で一貫したルーティンを維持するのが難しくなる場合もある。

4. ビジネス 3

Visiting gyms / ジム通い

34. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

最近、日本では多くの人々が健康維持のためにジムに通うようになっている。

35. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

ジムでトレーニングすることには主に2つの利点がある。

1つは、身体機能を強化すること、もう1つは、メンタルヘルスを維持することだ。

36. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、ジムに通うと費用がかかり、時間も取られる。

これが忙しいスケジュールを維持するのを困難にする。

5. 社会問題 ①

Returning their driver's licenses / 免許返納

37. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

For many ordinary people in the past, obtaining a driver's license and buying a car was a dream when they became employed.

However, today, an increasing number of older people are choosing to return their driver's licenses.

以前は、多くの一般の人々にとって、働き始めると運転免許を取得し、車を購入することが夢だった。

しかし、今日では、高齢者が運転免許証を返納するケースが増えている。

38. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

Why is this trend occurring?

As people get older, they have trouble with reaction times and cognitive functions.

Slower response times that come with age make safe driving more challenging.

Consequently, drivers over eighty have a higher accident rate compared to younger people.

By returning their driver's licenses, elderly people can reduce these risks and help maintain road safety.

なぜこの傾向が起こっているのだろうか？

年齢を重ねるにつれて、反応時間や認知機能に問題が生じることがある。

年齢に伴う反応速度の低下は、安全運転をするのを難しくする。

その結果、83歳以上のドライバーは彼らより若い人々に比べて事故率が高くなる。

運転免許を返納することで、高齢者はこれらのリスクを減らし、道路の安全を維持する手助けをすることができる。

39. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

On the other hand, in rural areas, cars are essential for daily life.

They are often the only means of transportation for shopping, going to restaurants, or visiting medical facilities. Elderly people may find it impossible to carry out their everyday lives without a car. The absence of a car can limit older adults' activities and increase the likelihood of social isolation.

一方で、地方では車が日常生活に不可欠だ。

車は買い物をしたり、レストランへ行ったり、医療施設へ通ったりするための唯一の交通手段である場合がある。

高齢者は車がなければ日常生活を送るのが難しいと感じるかもしれない。

車がないと、活動が制限され、社会的孤立のリスクが高まる可能性がある。

5. 社会問題 1

Returning their driver's licenses / 免許返納

37. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

最近では、より多くの高齢者が運転免許を返納している。

38. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

彼らは、年齢に関連した問題によって起きる自動車事故のリスクを減らすためにそうすることを決めている。

39. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、特に高齢者にとって、車は重要な役割を果たしている。

そのため、車なしで日々の生活を送るのは難しいだろう。

5. 社会問題 ②

Camping / キャンピング

40. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

Traveling is a popular way to spend holidays.

Some people prefer staying at a hotel to relax in a well-equipped room and enjoy the hospitality of the staff.

These days, however, more people prefer camping in parks to experience the outdoors.

旅行は休日を過ごすための人気の方法だ。

ホテルに滞在して設備の整った部屋でリラックスし、スタッフからのおもてなしを楽しむのを好む人もいる。

しかし、最近では、公園でキャンプをしてアウトドアを体験することを好む人も増えている。

41. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

Why do people choose camping?

For one, it usually costs less than staying at a hotel.

When camping, they only pay to use the campsite, regardless of the number of guests.

Another thing is that camping is a great way to relieve everyday stress.

They can enjoy nature's offerings, such as fresh air in the woods and clear river water.

Spending time in nature is also said to reduce stress-related chemicals in the brain.

なぜ人々はキャンプすることを選ぶのだろう。

まず、ホテルに泊まるよりも費用がかからないことが挙げられる。

さらに、キャンプは日常のストレスを解消するにとても良い方法だ。

森の中や川で新鮮な空気を吸って、自然の恵みを満喫できる。

自然の中で過ごすことは、脳内のストレス関連物質を減少させるとも言われている。

42. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

On the other hand, camping has its downsides.

People must manage hygiene on their own since clean showers and toilets are not always available.

Moreover, staying at a remote campground can make it difficult to get a stable internet connection, and they may also have to spend a lot of money on things they will need to use while camping.

一方、キャンプには欠点もある。

清潔なシャワーやトイレがいつでも使えるわけではないので、衛生面は自分で管理しなければならない。

さらに、人里離れたキャンプ場に滞在すると、安定したインターネット接続が難しくなるため、常時インターネットに接続できないこともある。

それに、キャンプしている間、必要なものを買うのにお金がかかるかもしれない。

5. 社会問題 2

Camping / キャンピング

40. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

今日はより多くの人々がアウトドア体験を楽しむために公園でキャンプをすることを好む。

41. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

こうすることで、日常のストレスを低成本で軽減することができる。

42. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、キャンプをする際には、清潔なシャワーやトイレの不足といった衛生面の問題を考慮する必要がある。

また、インターネットの常時接続が難しい場合がある。

5. 社会問題 ③

Supplements / サプリメント

43. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

Many people today are too busy with work to eat properly.

As a result, some rely heavily on instant noodles or fast food.

More and more Japanese people are depending on supplements instead of eating a nutritious diet for convenience and other reasons.

今日、多くの人々が仕事で忙しすぎて、適切な食事をすることができない。

その結果、一部の人はインスタント麺やファストフードに大きく依存している。

日本では、その便利さやその他の理由から、ますます多くの人が栄養のある食事よりもサプリメントに依存するようになっている。

44. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

What are the benefits of supplements?

People often rely on easily available nutritional supplements to make up for the shortage of nutrition and minerals in their bodies.

Unlike preparing balanced meals, taking supplements is convenient and saves time.

Supplements can help strengthen the body's defense system or support bone health by providing specific nutrients.

サプリメントの利点は何だろうか？

人は、体内で不足している栄養やミネラルを補うために、簡単に手に入る栄養サプリメントに頼ることがよくある。

バランスの取れた食事を準備するのとは異なり、サプリメントを摂取することは便利で時間の節約になる。

サプリメントは特定の栄養素をもたらすことで体の防御システムを強化したり、骨の健康をサポートしたりするのに役立つ。

45. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

However, taking too many supplements can be harmful.

Some vitamins can easily build up in the body.

For example, taking too much vitamin C can cause side effects like diarrhea or stomach pain.

Also, supplements alone cannot provide all the complex nutrients and fiber that come from natural foods.

しかし、サプリメントを過剰に摂取することは体に害を及ぼす可能性がある。

一部のビタミンは体内に蓄積しやすい。

例えば、ビタミンCを過剰に摂取すると、下痢や腹痛などの副作用を引き起こす可能性がある。

また、サプリメントだけでは、自然な食品から得られる複雑に入り組んだ栄養素や繊維を提供することはできない。

5. 社会問題 3

Supplements / サプリメント

43. 【 Paragraph 1 / 第1段落 】

今日多くの忙しい人々は、バランスの取れた食事の代わりにサプリメントに頼っている。

44. 【 Paragraph 2 / 第2段落 】

人々は栄養不足を手っ取り早く解消するためにサプリメントを摂取する。

サプリメントは便利で、免疫力を高めてくれる。

45. 【 Paragraph 3 / 第3段落 】

しかし、サプリメントを過剰に摂取すると危険なことがある。

また、サプリメントだけでは自然な食品に含まれるすべての栄養素や纖維を代替することはできない。